**Seminario Clinico Applicativo - MAPs for ADHD**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 15

Attestato: MAPs for ADHD Specialist

Destinatari: Il Corso di Mindfulness per il protocollo MAPs for ADHD è accessibile a:  
- Laureati in Psicologia (e studenti della facoltà di Psicologia);  
- Laureati in Medicina e Chirurgia, specializzati/specializzandi in Psicoterapia, Psicologia Clinica, Psichiatria o Neuropsichiatria Infantile;  
- Educatori Professionali, Logopedisti, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Terapisti Occupazionali, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell’Età Evolutiva.

Modalità di erogazione: Il Corso verrà svolto in modalità Webinar online.

Presentazione del Master:

**COSA È MAPs for ADHD?**

MAPs for ADHD è un protocollo mindfulness utilizzato con persone con disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD). Questo programma, articolato in 8 settimane, adotta la mindfulness come strumento di regolazione attentiva-cognitiva e di autoregolazione emotiva nell’ADHD. Questo protocollo di mindfulness utilizza esercizi appositamente modificati e progettati per le persone con ADHD e risulta estremamente efficace per aiutarle a vivere al meglio.

**OBIETTIVI FORMATIVI**

Conoscenza e applicazione del protocollo mindfulness MAPs for ADHD con utenti con deficit di attenzione e iperattività (ADHD):

- Utilizzo della Mindfulness come strumento di regolazione attentiva-cognitiva e di regolazione emotiva in persone affette da ADHD;

- Conoscenze relative alla neuroplasticità in relazione alla Mindfulness;

- Conoscenze pratiche utilizzabili nella conduzione di sedute: esercizi di consapevolezza nel respiro, esercizi per promuovere l’attenzione e l’ascolto consapevole;

- Acquisizione di competenze per la conduzione di sedute individuali o di gruppo con persone affette da ADHD.

**SBOCCHI LAVORATIVI**

Il Corso in MAPs for ADHD intende formare professionisti altamente qualificati in un protocollo di intervento basato sulla mindfulness e applicabile in età evolutiva. Il protocollo viene appreso tramite sedute e sessioni di pratica. Al termine del corso, comprensivo di 5 incontri, il professionista avrà acquisito conoscenze e competenze tecniche in merito all’applicazioni della meditazione mindfulness con l’ADHD. L’esperto in MAPs for ADHD è un professionista che opera in numerose aree di intervento in qualità di conduttore in sessioni di gruppo e/o individuali.

**ACQUISIZIONE COMPETENZE**

Il professionista acquisirà competenze tecnico-professionali relative al programma di mindfulness MAPs for ADHD e sarà in grado di condurre e gestire sessioni di pratica rivolte a soggetti con ADHD con uno strumento efficace per la regolazione attentiva-cognitiva e di autoregolazione emotiva.

**PROTOCOLLI MINDFULNESS APPRESI**

MAPs for ADHD (con open badge internazionale riconosciuto dalla Federazione Italiana Mindufulness - Federmindfulness e con inserimento nell’Albo Nazionale Mindfulness come professionista certificato).

**METODOLOGIA DIDATTICA**

Il Corso verrà svolto in modalità Webinar online.

Calendario:

Le lezioni si svolgeranno dalle 18:00 alle ore 20:00.

28-09-2022

05-10-2022

12-10-2022

19-10-2022

26-10-2022

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: [MAPS for ADHD](https://www.psicologilombardia.it/formazione/maps-for-adhd)