**Protocollo Mindfulness Matters**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 15

Attestato: Mindfulness Matters Specialist

Destinatari: tutti i professionisti sanitari

Modalità di erogazione: webinar online tramite piattaforma web dedicata, interattiva

Presentazione del Master:

Mind-Matters è un protocollo mindfulness pensato per insegnare la consapevolezza a bambini ed adolescenti con esigenze diverse in ambito scolastico e clinico. Questo protocollo è stato progettato per aumentare e migliorare le competenze socio-emotive dei bambini e per far fronte alle sfide che genitori e insegnati incontrano stando a contatto con bambini e adolescenti in età evolutiva: ansia, stress, problematiche cognitive-attentive, depressione, difficoltà nella regolazione delle emozioni e problemi del comportamento. Grazie alla pratica della mindfulness è possibile offrire a bambini e adolescenti un’esperienza di contatto con il proprio corpo e le proprie sensazioni.

Il Corso verrà svolto in modalità Webinar online, il giovedì sera dalle 18.00 alle 20.00, per 5 incontri (totale 10 ore).

Calendario:

3-10-17-24 novembre e 1 dicembre 2022 – ore 18.00-20.00

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/mindfulness-matters>