**Protocollo MBCP – Mindfulness-based Childbirth and Parenting**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 18

Certificazioni: Open Badge MBCP Mindfulness-Based Childbirth and Parenting – riconosciuto da Federazione Italiana Mindfulness

Attestato: MBCP Specialist

Destinatari:

- Laureati in Psicologia;

- Studenti della Facoltà di Psicologia;

- Laureati in Medicina e Chirurgia;

- Laureati in Ostetricia;

- Laureati in Infermieristica;

- Terapisti della riabilitazione psichiatrica;

- TNPEE;

- Educatori;

- Professionisti che operano nell'ambito della gravidanza e della perinatalità.

Modalità di erogazione: webinar online

Programma del corso:

Il protocollo Mindfulness-Based Childbirth and Parenting nasce nel 1998 ad opera di Nancy Bardacke, infermiera e ostetrica e Mindfulness Trainer presso il Medical Center dell’Università della California, San Francisco. Attraverso la partecipazione al protocollo MBCP, estrapolato dal protocollo MBSR di Jon Kabat-Zinn, le donne in gravidanza e i loro partner hanno la possibilità di apprendere le tecniche di mindfulness per far fronte agli stati di ansia e stress normalmente presenti durante la gravidanza, di dolore e paura durante il parto, oltre che di sviluppare cooperazione di coppia e sensibilità genitoriale. La letteratura scientifica dimostra, inoltre, che incorporare la mindfulness nei programmi di educazione al parto e di cura tradizionali, potrebbe offrire alle donne incinte e ai loro partner a rischio di depressione post-partum, o che attualmente soffrono di depressione, una buona strategia di gestione dei sintomi.

Il corso verrà svolto in modalità Webinar online, il martedì sera dalle ore 18.00 alle ore 20.00, secondo il calendario pubblicato.

OBIETTIVI E SBOCCHI LAVORATIVI

L’allievo potrà utilizzare le competenze apprese per training di mindfulness specifici per genitori in attesa e neogenitori e per la formazione di sanitari operanti in contesti interessati al fenomeno, in particolare in contesti ambulatoriali e non (ospedali, comunità, palestre ecc.) a contatto con donne in gravidanza o con la nascita.

Calendario:

Le lezioni si svolgeranno il 6-13-20-27 giugno e il 4-11 luglio 2023 dalle 18.00 alle 20.00.

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/mbcp>