**Il colloquio motivazionale: teoria e tecniche**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 12

Attestato: di partecipazione

Destinatari:

La partecipazione al corso è aperta a tutte le persone che nel proprio lavoro operano nella relazione d’aiuto.

Modalità di erogazione: webinar online

Programma del corso:

Con alcuni clienti/pazienti capita di avere la sensazione di non essere pienamente seguiti, rispetto a quelle che sono le indicazioni comunicate. Infatti, nonostante possiamo strutturare e implementare la migliore strategia di intervento, se il cliente non è abbastanza motivato o non crede di avere le risorse necessarie per cambiare, difficilmente il trattamento avrà un esito positivo.

Il Colloquio Motivazionale costituisce un perfetto equilibrio tra la centratura sul cliente di matrice rogersiana e l’orientamento all’obiettivo proprio degli approcci cognitivo-comportamentali. Si tratta di un approccio teorico-pratico che consente allo psicologo di comprendere lo stato motivazionale attuale del cliente, di individuare e incrementare le risorse personali e di metterle concretamente in pratica, mediate un’attenta attività di goal setting e pianificazione; al fine di realizzare un cambiamento positivo nella propria vita.

COMPETENZE ACQUISITE

- Conoscenza della teoria alla base del Colloquio Motivazionale

- Riconoscimento dello stato motivazionale del cliente, in base al modello di riferimento

- Gestione dei colloqui con clienti poco motivati e/o collaborativi

- Conoscenza e gestione delle trappole della comunicazione

- Apprendimento di tecniche di base di conduzione del colloquio, all’interno della cornice teorica del Colloquio Motivazionale.

- Apprendimento delle strategie e tecniche specifiche per incrementare le risorse personali del cliente (motivazione e autoefficacia)

- Tecniche di gestione delle resistenze al cambiamento del cliente

- Strutturazione di obiettivi funzionali e pianificazione efficace del cambiamento

- Gestione efficace della ricaduta e degli ostacoli al cambiamento

Calendario:

1 dicembre 2024

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/il-colloquio-motivazionale-teoria-e-tecniche>