

Martedì 8 ottobre 2024 | ore 9.00 - 14.30 GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

“DIFENDI LA TUA MENTE E IL TUO DIRITTO ALLA SALUTE MENTALE”

Cavallerizza Reale — Torino

In occasione della **Giornata Mondiale della Salute Mentale** del 10 ottobre, l'Associazione per la Lotta contro le Malattie Mentali ONLUS, DIAPSI PIEMONTE ODV e l'Associazione Preziosa Prevenzione e Promozione Salute ETS, in collaborazione con l'**Università degli Studi di Torino — Dipartimento di Psicologia** e i Dipartimenti di Salute Mentale delle ASL della Regione Piemonte intendono promuovere la terza edizione della Giornata dedicata alla Salute Mentale.

Obiettivo è quello di aprire i Servizi dei DSM presenti sul territorio della Città Metropolitana di Torino per offrire innanzitutto ai giovani un **momento informativo sul funzionamento, organizzazione, percorsi, accesso ai servizi**, ma soprattutto vuole essere un'occasione per accendere i riflettori sul tema e combattere lo stigma che ancora oggi avvolge e pesa sui malati. La condanna sociale, la colpevolizzazione generano vergogna e sensi di colpa, isolamento. Ancora oggi.

Dedicare una giornata all'informazione sui servizi, sulle patologie mentali, affrontare il tema della prevenzione, della consapevolezza, significa dare dignità di malattia alle malattie mentali esattamente come per qualsiasi altra patologia.

La giornata si terrà il giorno **8 ottobre** presso la **Cavallerizza Reale di Torino**, con un momento inaugurale alle ore 9.00 alla presenza delle autorità. I giovani universitari, i ragazzi delle scuole e i cittadini avranno la possibilità di seguire gli interventi su questi temi nella sala conferenze; parallelamente, saranno presenti laboratori tematici gestiti dalle ASL e dalle associazioni della Salute Mentale nel loggiato della Cavallerizza.

L'intento è soprattutto di dedicare la giornata ai giovani studenti, universitari e ragazzi delle scuole secondarie di II grado, insieme a tutti i cittadini che accoglieranno l'invito.

Saranno a disposizione **clinici, psicologi, infermieri, operatori sanitari**, per affrontare con loro temi come i **disturbi del comportamento alimentare, il tema della ADHD, le dipendenze dalle nuove sostanze, gli esordi dei disturbi d'ansia e depressivi, l'intervento psicologico in salute mentale**. Particolare rilievo verrà dato anche al tema della prevenzione nella salute mentale, cosa si intende e quali consigli da parte dei tecnici.

La giornata si concluderà alle ore 14.30.



Il programma della giornata

Ore 09:00 - 09:30 APERTURA GIORNATA

Università degli Studi di Torino, PRE.ZIO.SA. - ALMM
Saluti istituzionali

Ore 09:30 - 10:30 | Conosci la tua mente

- Alessandro Zennaro
- Monica Agnesone
- Silvana Lerda
- Simona Fassina

Ore 10:30 - 11:30 | Uso e abuso delle sostanze: impariamo a fare prevenzione

- Ruggero Gatti
- Valentino Merlo
- Nadia Gennari
- Roberto Fiorini
- Luca Tarantola
- Eleonora Gattoni
- Manuela Probo

11:30 - 12:30 | Esordi dei disturbi d'ansia, depressivi e del comportamento alimentare

- Giovanni Abbate Daga
- Francesco Risso
- Anna Maria Pacilli
- Giuseppe Parodi

12:30 - 13:30 | Il pianeta Trillafon: David Forester Wallace e il suicidio

- Introduzione e moderazione - Giuseppe Maina, Enzo Villari
- Suicidio: i numeri in Piemonte - Giuseppe Maina
- Il trauma nei survivor - Luca Ostacoli
- Il tormento, il genio e il male oscuro. Cenni biografici di DFW - Matteo Panero
- La lingua delle sirene. Sperimentazione e psicopatologia in DFW - Antonio Preti

STANDS A TEMA

Associazioni del terzo settore

Servizi Psicologia ASL

Dipartimenti di Salute Mentale delle ASL

Servizi Dipendenze delle ASL

Centro Esperto regionale IESA ASL TO3



La Giornata Mondiale della Salute Mentale è organizzata da associazione Pre.zio.sa Prevenzione Promozione Salute, associazione per la Lotta contro le Malattie Mentali Onlus, Diapsi Piemonte Odv, in collaborazione con l'Università degli Studi di Torino - Dipartimenti di Psicologia, ASL TO3, ASL TO4, ASL TO5, ASL Novara, ASL Vercelli, ASL CN1. Con il patrocinio di Regione Piemonte, Città Metropolitana di Torino, AICCRE, Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri, degli Psicologi, delle Professioni Infermieristiche, degli Assistenti Sociali, Ospedale Cottolengo. Creatività: Serotonina Agency.

Info

salutementaletorino.it
011 18836546

Scansiona il QR Code
per andare alla pagina web
e trovare tutte le info sull'evento



CON IL PATROCINIO DI



Consiglio Regionale Piemonte



IN COLLABORAZIONE CON



COMUNICAZIONE

serotonina
felici di essere creativi