



IPNOSI ERICKSONIANA

MASTER IN IPNOSI CLINICA AD ORIENTAMENTO ERICKSONIANO

50 Crediti ECM

Riconosciuto Agenas - Ministero della Salute

Direttrice Milton Erickson Institute: [dott.ssa Nicoletta Gava](mailto:dott.ssa.NicolettaGava)

A CHI È RIVOLTO

Psicoterapeuti, Psicologi, Medici, Laureati in Psicologia, Odontoiatri, Studenti di tali discipline, altre professionalità cliniche.

TORINO & ONLINE

Il master è fruibile sia interamente in presenza a Torino che interamente online. Le competenze acquisite nelle due modalità si equivalgono.

Alla fine del percorso verrà rilasciato il titolo di MASTER IN IPNOSI CLINICA AD ORIENTAMENTO ERICKSONIANO. L'ottenimento è subordinato al superamento di un esame finale le cui caratteristiche e modalità verranno comunicate nel corso dei lavori e ad una presenza complessiva alle lezioni pari all'80%.

STRUTTURA DEL MASTER

Introdotti e approfonditi i necessari inquadramenti teorici, il percorso si presenta con un taglio pratico ed esperienziale: ai partecipanti verranno proposte esercitazioni in ordini di crescente difficoltà che consentano di sviluppare le capacità necessarie per utilizzare al meglio l'ipnosi nel corso della propria pratica clinica.

ORGANIZZAZIONE DEL MASTER

Il Master si organizza in incontri di tre giornate l'uno (un weekend lungo, dal venerdì alla domenica, una volta al mese per 3 mensilità nel corso dell'anno) che si terranno come da calendario riportato a fianco.

CALENDARIO 2026 TORINO & ONLINE

dal 20 al 22 Marzo

dal 17 al 19 Aprile

dal 22 al 24 Maggio

> IPNOSI, AUTOIPNOSI E TRANCE

Dall'ipnosi tradizionale alla nuova ipnosi: un inquadramento teorico / fenomenologia dell'ipnosi e della trance: aspetti teorici e allenamento delle capacità di osservazione del soggetto ipnotico e delle minimal cues / radici storiche dell'ipnosi / introduzione e filosofia del linguaggio ericksoniano / percorsi di rilassamento ericksoniano / tecnica dell'autoipnosi a orientamento ericksoniano / introduzione alle tecniche induttive classiche di matrice ericksoniana / il rapport come strumento di cura

> IPNOSI CONVERSAZIONALE E TRANCE VIGILE

Metodiche di ipnosi conversazionale: introduzione e principi di funzionamento / Riconoscere gli stati mentali e utilizzare la trance vigile / Il rapport nelle metodiche conversazionali: la sua costruzione, significato e utilizzazione / Tecniche di visualizzazione / Metodiche avanzate di ipnosi conversazionale

> GESTIONE DEL DOLORE E DEGLI STATI EMOTIVI

Gestione del dolore: desensibilizzazione e anestesia / Alterazione delle funzioni percettivo-sensoriali / Gestione degli stati emotivi / Ipnosi conversazionale per il benessere fisico / Riequilibrare mente e corpo: tecniche conversazionali

> SUPERVISIONE E CONSULENZA INDIVIDUALE

Per coloro che si trovano ad affrontare situazioni di complessità e/o criticità sono attivabili percorsi di Supervisione e consulenza individuale

SEDE

Via Don Minzoni, 14
10121 Torino

SEGRETARIA

+39 351 3115701

AMMINISTRAZIONE

+39 320 2350523

INFORMAZIONI

info@centroipnosigava.it
www.nicolettagava.it