



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA



**Master Interateneo
I livello
60 CFU**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA
UNIVERSITÀ MILANO BICOCCA

COLLABORAZIONE ASST BRIANZA, ASST MANTOVA,
FONDAZIONE IRCCS SAN GERARDO DEI TINTORI MONZA E
IRCCS EUGENIO MEDEA ASSOCIAZIONE LA NOSTRA
FAMIGLIA BOSISIO PARINI (LC)

**WECARE
PROFESSIONIST:
PREVENZIONE E
INTERVENTI NEI
PRIMI 1000
GIORNI DI VITA**

- DIPARTIMENTO SCIENZE CLINICHE E SPERIMENTALI,
OSSERVATORIO PSICOLOGIA CLINICA PERINATALE,
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA
- DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA, UNIVERSITÀ
MILANO BICOCCA
- DIPARTIMENTI MATERNO-INFANTILE E SALUTE MENTALE,
ASST BRIANZA E ASST MANTOVA
- FONDAZIONE IRCCS SAN GERARDO DEI TINTORI, MONZA
- IRCCS EUGENIO MEDEA ASSOCIAZIONE LA NOSTRA
FAMIGLIA, BOSISIO PARINI (LC)

Durata: 12 mesi
Marzo 2026 - Marzo 2027





OBIETTIVI FORMATIVI

Il Master intende fornire basi teoriche e cliniche per la formazione di professionisti/e in grado di affrontare le problematiche dello sviluppo e cura di madre-bambino/a-padre, a partire dal preconcepimento, nei primi mille giorni di vita del/la bambino/a, con una prospettiva all'infanzia (0-6 anni), per il potenziamento della salute mentale e fisica.

Il Master formerà una nuova generazione di professionisti/e, che si dedicano ad un paradigma biopsicosociale della medicina e salute della popolazione, non occupandosi esclusivamente delle malattie singole o dei fattori di rischio specifici per alcune patologie ma nella prospettiva dello sviluppo della fisiologia plastica dei primi mille giorni: sia del sistema cerebrale, che di quello immune, così come di quello metabolico e della regolazione epigenetica. Una salute basata su radici più solide del potenziale umano per aumentare la resilienza e ridurre la probabilità di patologie croniche nel ciclo di vita. Nei primi mille giorni dello sviluppo del/la bambino/a viene a costruirsi una matrice neuromentale individuale, generata dalla specificità delle relazioni che si vengono a formare tra il feto-neonato-bambino/a e i/le suoi/e caregivers, che elaborerà ogni successiva esperienza della vita di quell'individuo e condizionerà il suo sviluppo neuropsicosomatico fino all'età adulta. Ne discende l'importanza cruciale che tale matrice possa essere adeguata, affinché ogni successiva esperienza possa trasformarsi in una costruzione sufficientemente buona del "bodybrainmind" di quell'individuo, piuttosto che verso una patologia.

Negli ultimi decenni, filoni di indagine indipendenti sulla plasticità cerebrale, sulle conseguenze dei traumi precoci, sulla epigenetica, sul follow-up delle interazioni genitore-bambino/a hanno dimostrato che le esperienze precoci hanno un enorme impatto sullo sviluppo futuro di un individuo e sulla sua salute sia fisica che mentale. Le ricerche dimostrano ad esempio che le esperienze infantili avverse (ACE) sono associate a un forte rischio dall'infanzia all'età adulta di condizioni quali: uso nocivo di alcol, fumo, uso di droghe illecite, obesità, depressione, ansia, violenza interpersonale, cancro, diabete di tipo 2, malattie cardiovascolari, malattie respiratorie da ictus.

Questi temi sono sempre più centrali nelle recenti linee guida del sistema sanitario: le ricerche socioeconomiche sul potenziale umano hanno dimostrato infatti come sia proficuo investire in questo periodo di vita, con un Return On Investment del 13-18% annuo che si riflette sui costi del Sistema Sanitario Nazionale

PROFILO DEI/DELLE PARTECIPANTI

Il Master interdisciplinare è rivolto a: psicoterapeuti/e, psicologi/he, medici, psichiatri/e, pediatri/e, neonatologi/he, neuropsichiatri/e infantili, ginecologi/he, biologi/he, ostetrici/he, infermieri/e, fisioterapisti/e, terapisti/e della neuro-psicomotricità dell'età evolutiva, tecnici/he della riabilitazione psichiatrica, assistenti sociali, assistenti sanitari, educatori/rici professionali, logopedisti/e, pedagogisti/e e insegnanti.

NB: I POSSESSORI DI TITOLI DIVERSI DA QUELLI ELENCATI POTRANNO PRESENTARE DOMANDA DI AMMISSIONE CHE VERRÀ VALUTATA SECONDO I CRITERI STABILITI: ESPERIENZE PROFESSIONALI E LAVORATIVE NELL'AMBITO DELLA PERINATALITÀ.

SBOCCHI PROFESSIONALI

I/Le professionisti/e acquisiranno competenze specifiche, metodologie e strumenti per comprendere, trattare e sostenere i percorsi psicologici, fisiologici e patologici sia dei/lle bambini/e che dei loro genitori. Apprenderanno strumenti per coordinarsi con gli/le altri/e professionisti/e nella gestione dei casi complessi.

PIANO DIDATTICO

- Lezioni teoriche di didattica frontale (in presenza e online in modalità sincrona)
- Gruppi di apprendimento
- Tirocinio (500 ore) presso Reparti di Ospedali ASST Brianza e ASST Mantova, Strutture Ospedaliere della Regione Lombardia. Il tirocinio potrà essere svolto anche in altre sedi del territorio nazionale con le quali saranno stipulate apposite Convenzioni, a seguito dell'avvio del Master
- Attività di approfondimento e studio individuale
- Preparazione di una tesi finale

Verranno trattate, con modalità multidisciplinari, tematiche inerenti il preconceimento, i primi mille giorni di vita del/la bambino/a in relazione con i suoi genitori, con una prospettiva all'infanzia (0-6 anni), attraverso competenze specialistiche di più di 80 docenti, ricercatori/rici delle Università ed esperti/e nazionali e internazionali.



MODULI

- Presentazione del Master
- Il futuro dei primi mille giorni di vita
- Evoluzione filogenetica del cucciolo umano e evoluzione culturale della cura del piccolo
- La formazione della coppia ed i nuovi nuclei familiari
- Preconcepimento e i primi mille giorni di vita
- Sessualità, generatività, genitorialità
- Generatività, fattori di rischio e protezione nei primi mille giorni di vita
- Diagnosi perinatale infausta e lutto perinatale
- Disturbi affettivi perinatali: ansia, depressione e stress.
- Screening e Interventi precoci: prevenzione e promozione della salute mentale perinatale
- La gravidanza, sviluppo fetale ed ecografie
- Nascita a termine e dimissioni protette
- Nascita pretermine e care neonatale
- Osservazione e follow-up neonato a termine e pretermine
- Comunicazione non verbale primaria, il tocco e la sua psicofisiologia
- Early child intervention in Neuropsichiatria Infantile, Pediatria e Psicologia Clinica Perinatale
- Home visiting nei primi mille giorni di vita
- Neuroscienze, epigenetica, generatività e genitorialità in una prospettiva psicobiologica
- Osservazione della relazione genitore-bambino/a e Consultazione partecipata nei primi mille giorni di vita
- Relazione di attaccamento genitore-bambino/a e sviluppo socioemotivo
- Ruolo del padre: presente, assente?
- Il ruolo dei nonni come caregivers
- Neglect, violenza dell'abbandono, adozioni e affidi
- Intersoggettività e interventi precoci con la diade genitore-bambino/a
- Modelli di prevenzione e intervento attachment-based
- Interventi psicoeducativi alla genitorialità
- Translational Music 432hz per il benessere feto-neonato-bambino/a e dei suoi genitori
- Dialogic Book-Sharing: sostegno della relazione e sviluppo neuromentale del/la bambino/a
- Transculturalità perinatale e modelli di intervento con le madri straniere
- I traumi dei genitori e i loro effetti sul feto/neonato
- Il progetto 1000 DAYS WECAREGENERATION: un'opportunità per le nuove generazioni
- Come investire sui primi mille giorni di vita?
- Quanto delle radici sane possono condizionare l'intera crescita. Casi clinici
- Suggestioni cliniche nella gestione di casi complessi, attraverso una rete di collaborazioni multiprofessionali





1000 DAYS
WECAREGENERATION

DIRETTRICI

- Prof.ssa Loredana Cena, Prof.ssa Associata Psicologia Clinica, Università degli Studi di Brescia;
- Prof.ssa Renata Nacinovich, Prof.ssa Associata Neuropsichiatria Infantile, Università di Milano-Bicocca.

IL PROGRAMMA DEFINITIVO È PUBBLICATO SUI SITI DI:
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA
UNIVERSITÀ MILANO BICOCCA
ASST BRIANZA E ASST MANTOVA
FONDAZIONE IRCCS SAN GERARDO DEI TINTORI, MONZA
IRCCS EUGENIO MEDEA, LA NOSTRA FAMIGLIA, BOSISIO PARINI (LC)

ISCRIZIONI: il Bando Rettoriale con le modalità di iscrizione è pubblicato sui siti dell'Università di Brescia e dell'Università Milano Bicocca.

I 60 CFU maturati con la frequenza al Master assolvono l'obbligo degli ECM per l'anno 2026.

PER INFO ED AGGIORNAMENTI

e-mail:

psicologiaclinicperinatale2016@gmail.com

master1000giorni@gmail.com