

# BISOGNI DI SALUTE PSICOLOGICA NELLA POPOLAZIONE PIEMONTESE

*Indagine quantitativa*

Documento redatto per:



Ottobre 2025

Ns. n. prog. 095-2025

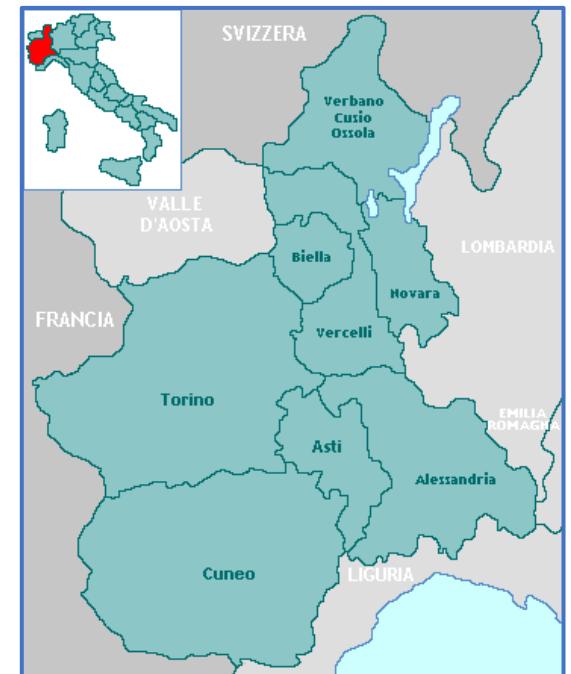
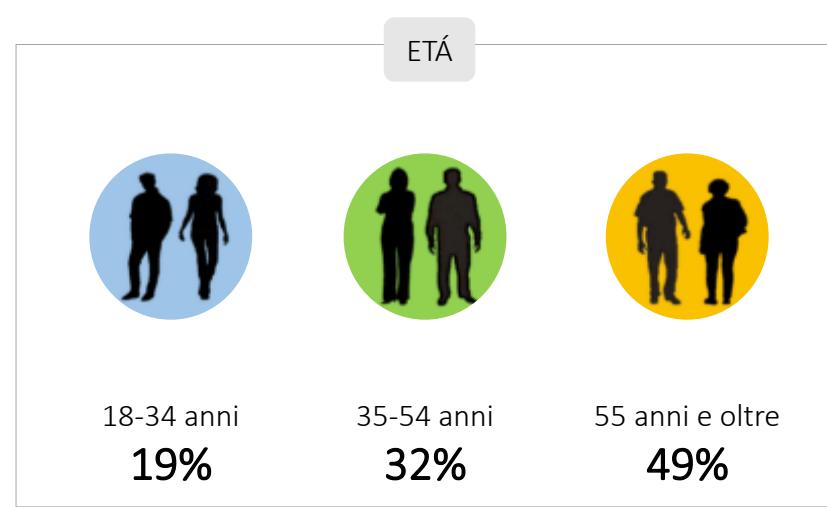
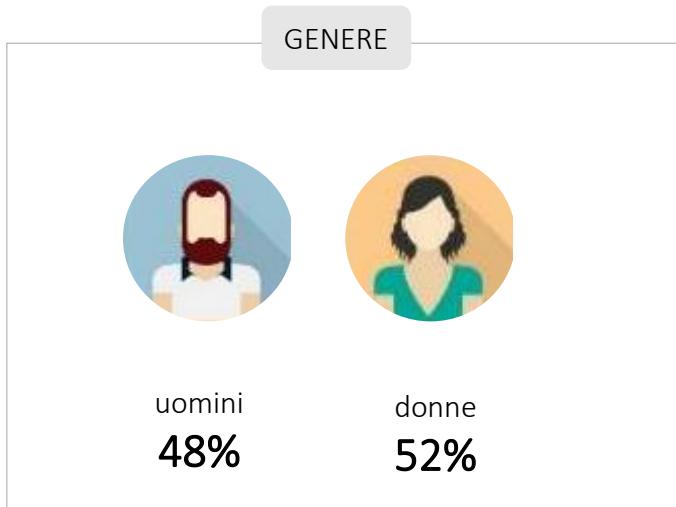


ISTITUTO PIEPOLI



# SCHEDA METODOLOGICA E CAMPIONE

- Ⓐ Data Field: tra il 16 e 28 ottobre 2025
- Ⓐ Metodologia: interviste con metodo C.A.T.I./C.A.M.I./C.A.W.I effettuate da intervistatori professionisti.
- Ⓐ Campione: Le interviste si sono svolte su un campione di 500 individui residenti nella Regione Piemonte. Campione rappresentativo della popolazione maggiorenne residente nella Regione Piemonte segmentato per genere, classe di età e provincia di residenza.
- Ⓐ Norme: Il presente sondaggio è stato eseguito rispettando il codice deontologico ASSIRM ed ESOMAR.

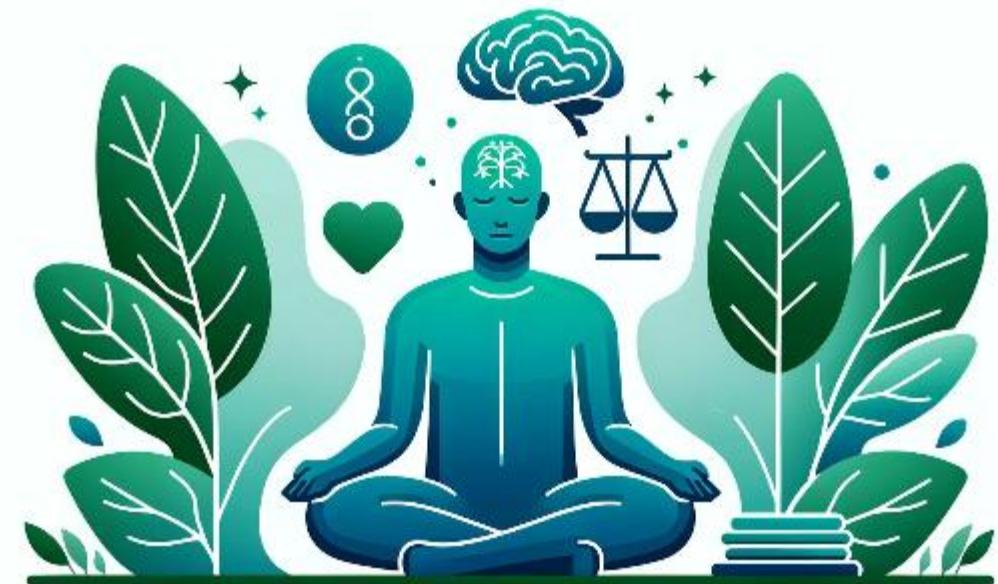
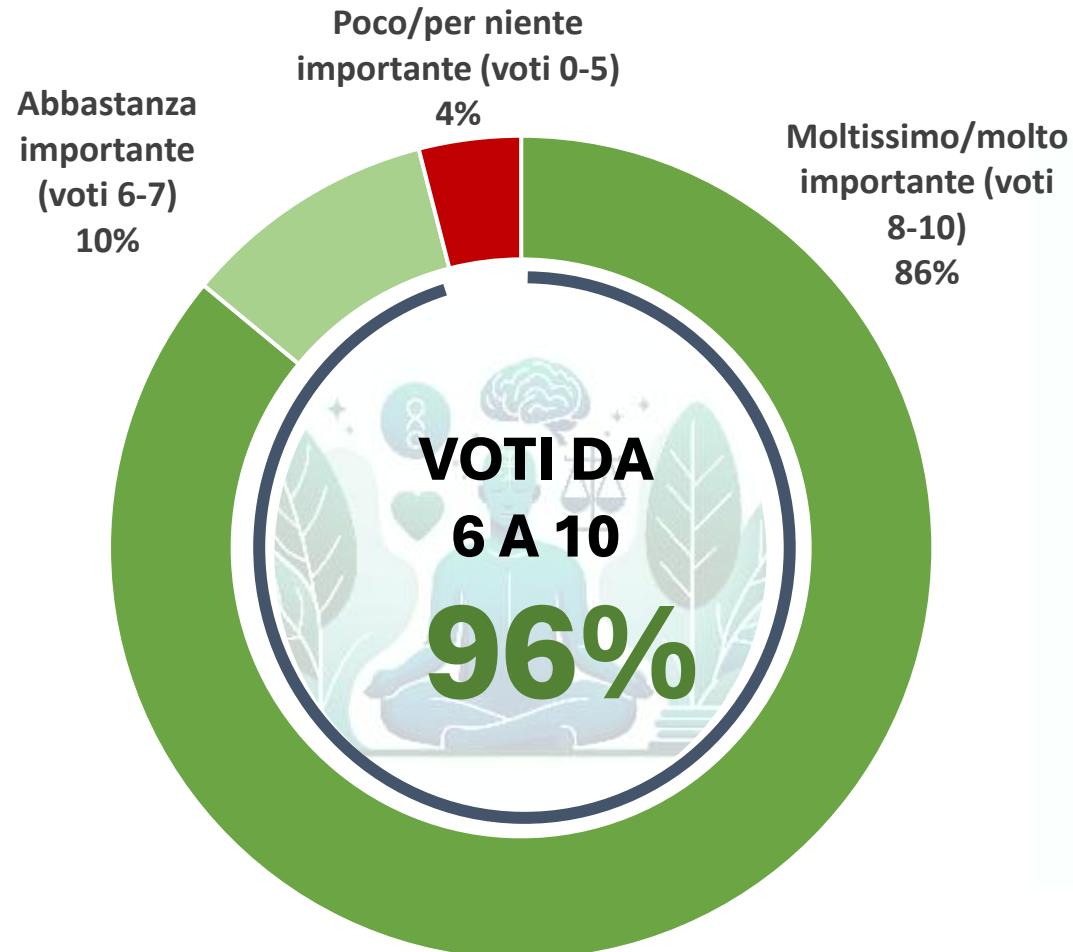




RISULTATI

# IL BENESSERE PSICOLOGICO

Parliamo del suo benessere psicologico. Considerando una scala che va da 0 (per niente) a 10 (moltissimo), quanto ritiene importante la salute psicologica nella sua vita quotidiana?



# SALUTE PSICOLOGICA VS SALUTE FISICA



Secondo Lei la salute psicologica rispetto a quella fisica è...?

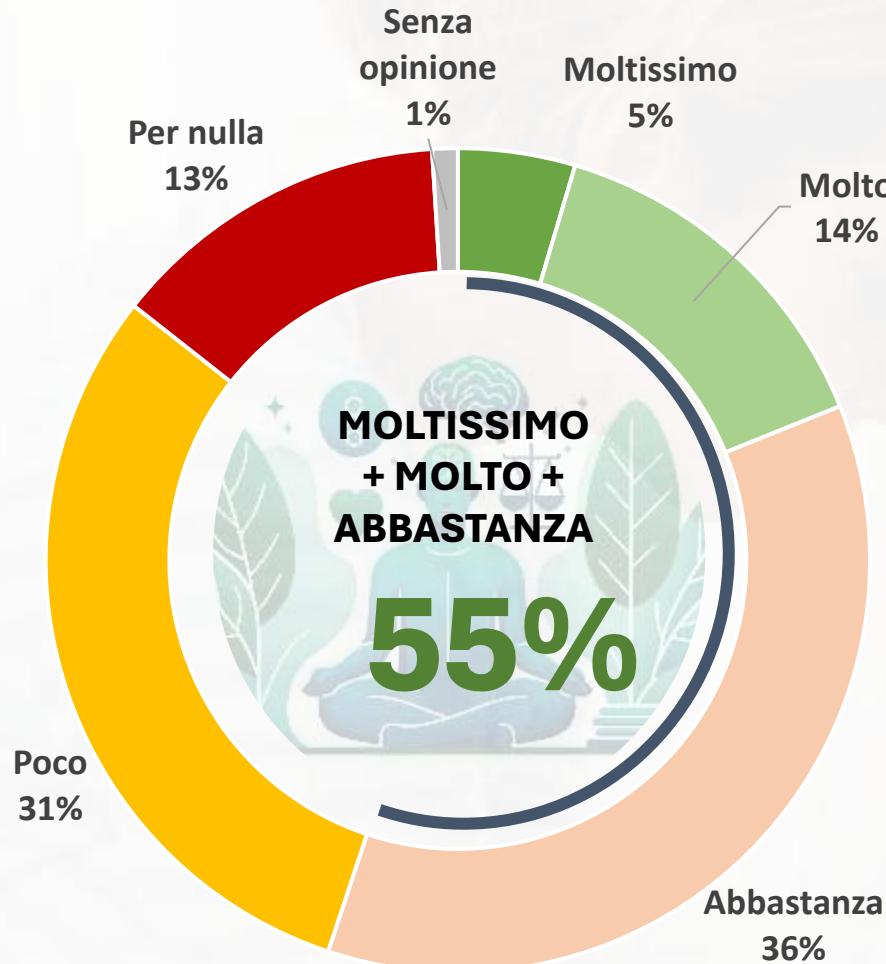


	Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
Più importante	13%	17%	25%	16%	14%	17%	17%	10%
Importante allo stesso modo	85%	78%	69%	84%	82%	80%	77%	86%
Meno importante	2%	5%	6%	-	4%	3%	6%	2%
Non sa	-	-	-	-	-	-	-	2%

# LA PREOCCUPAZIONE PER LA SALUTE PSICOLOGICA



Quanto è preoccupata/preoccupato per la Sua salute psicologica?

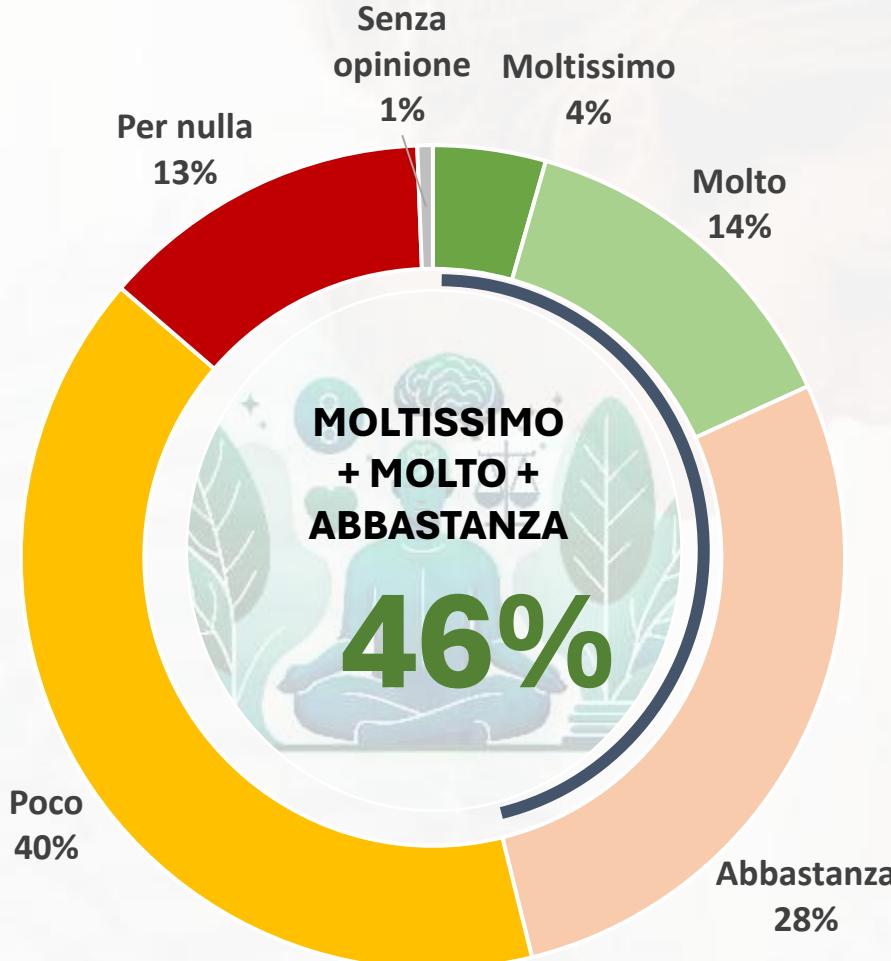


	Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
<b>MOLTISSIMO + MOLTO + ABBASTANZA</b>	58%	52%	73%	52%	45%	57%	68%	47%
<b>POCO+PER NULLA</b>	41%	47%	24%	48%	55%	42%	32%	51%

# GLI STATI D'ANIMO



In che misura sentimenti di tristezza Le rendono difficile la vita di tutti i giorni?

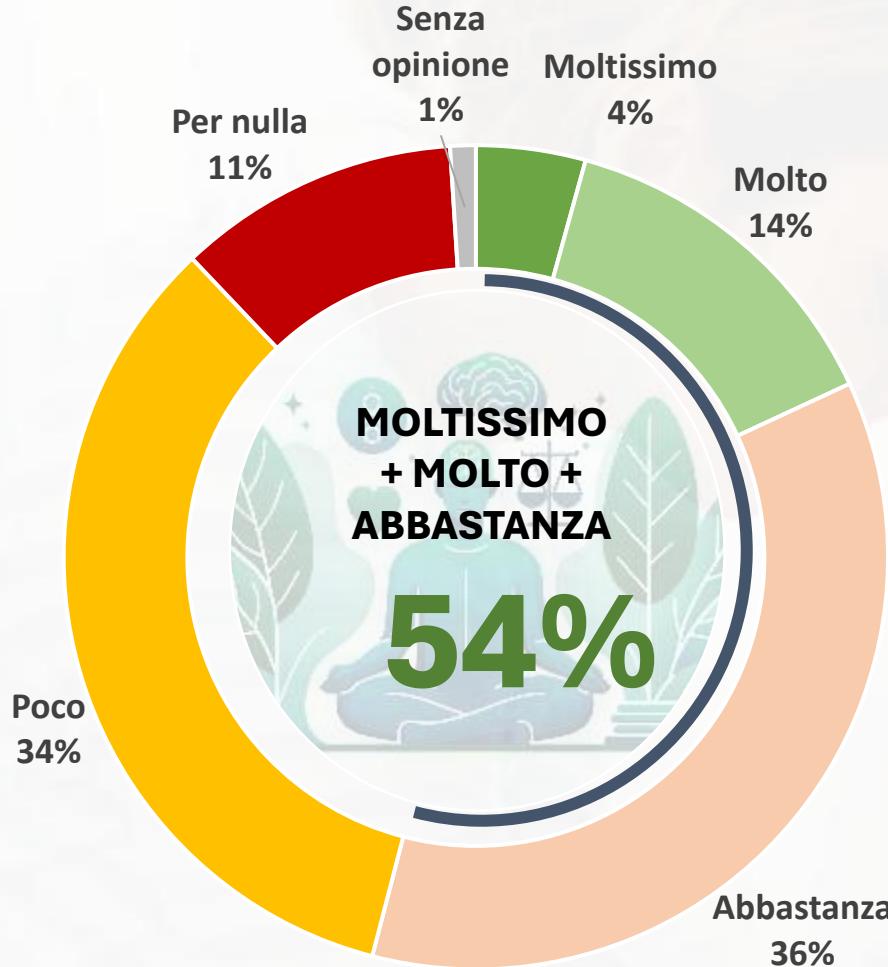


	Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
<b>MOLTISSIMO + MOLTO + ABBASTANZA</b>	50%	41%	64%	49%	40%	49%	51%	38%
<b>POCO+PER NULLA</b>	49%	58%	36%	49%	60%	50%	49%	61%

# GLI STATI D'ANIMO



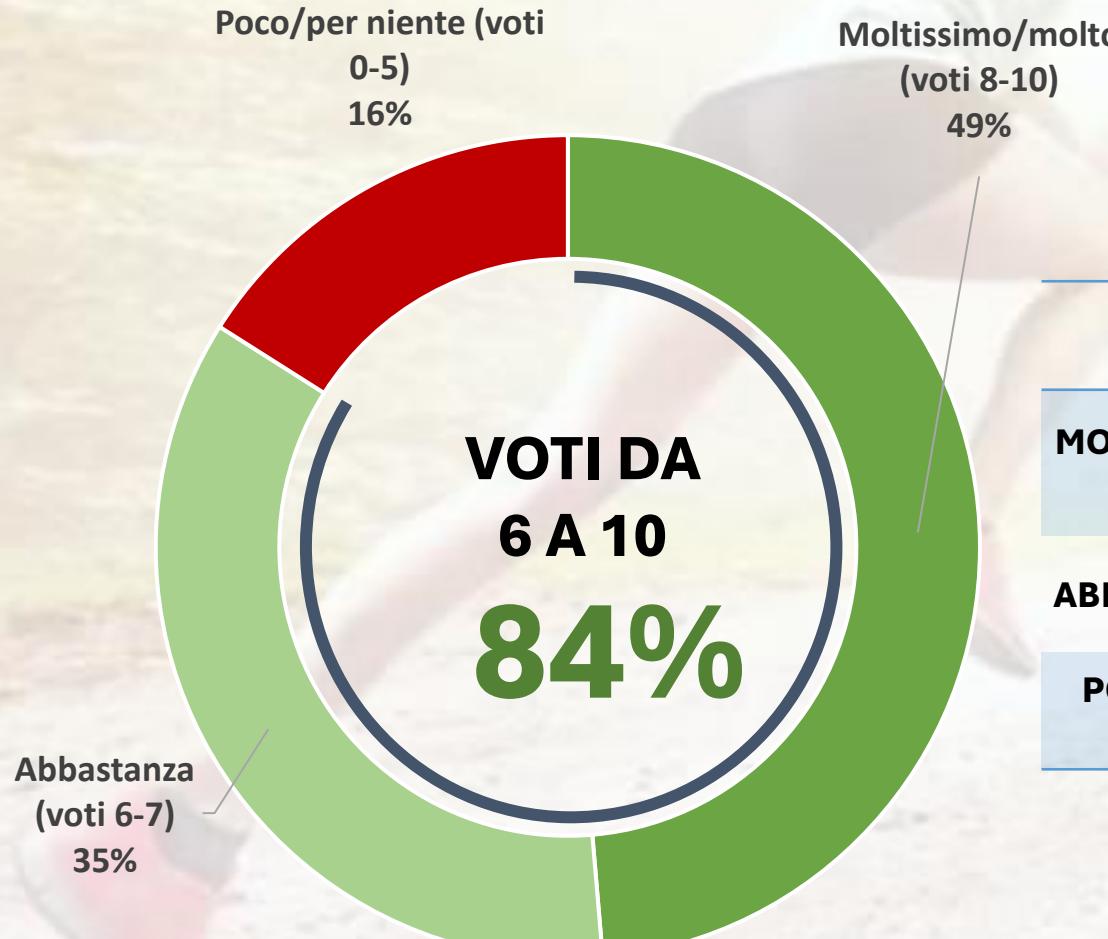
In che misura sentimenti di preoccupazione limitano la vita di tutti i giorni?



	Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
<b>MOLTISSIMO + MOLTO + ABBASTANZA</b>	59%	49%	76%	63%	54%	56%	65%	38%
<b>POCO+PER NULLA</b>	40%	51%	22%	37%	44%	44%	35%	60%

# IL LIVELLO DI ENERGIA

Considerando una scala che va da 0 (per niente) a 10 (moltissimo), quanto sente di avere l'energia per svolgere le attività di tutti i giorni?



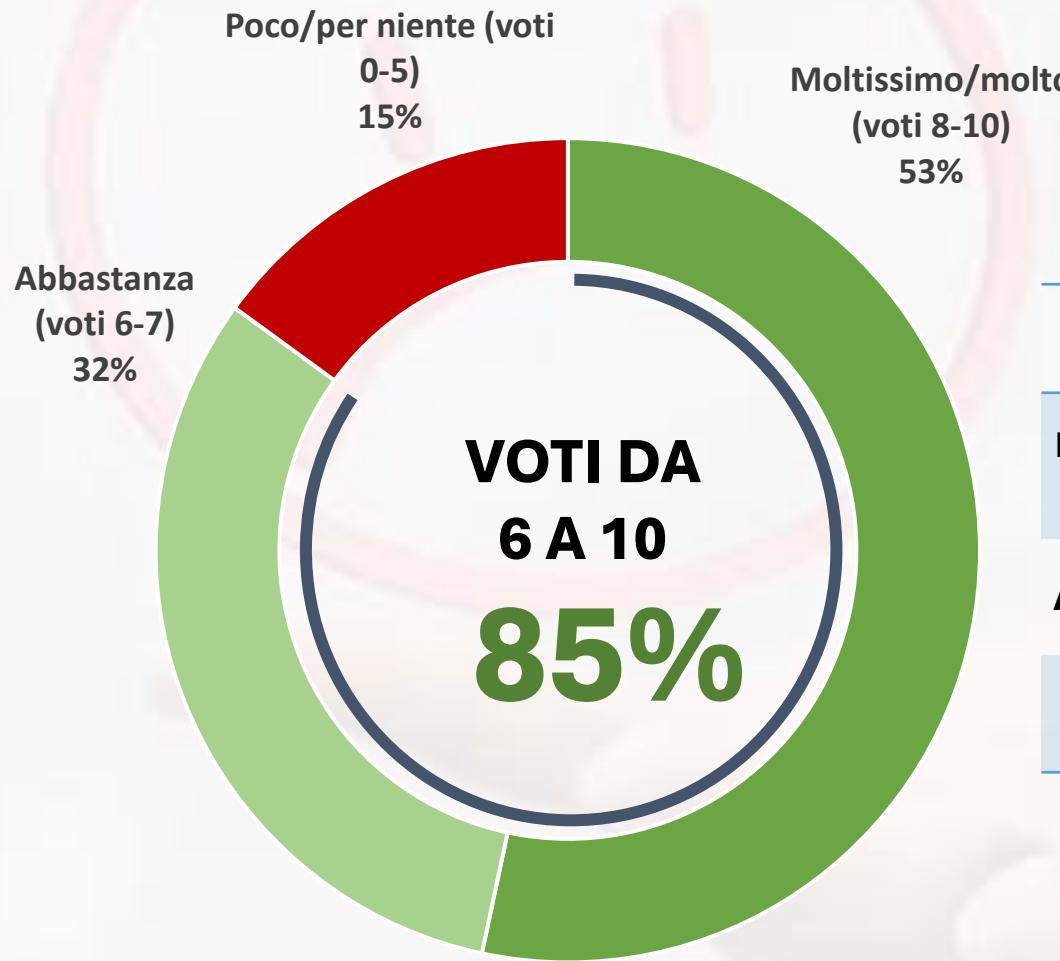
	Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
<b>MOLTISSIMO + MOLTO (voti 8-10)</b>	46%	52%	41%	46%	37%	49%	51%	55%
<b>ABBASTANZA (voti 6-7)</b>	37%	34%	31%	26%	41%	37%	41%	34%
<b>POCO + PER NULLA (voti 0-5)</b>	17%	14%	28%	28%	22%	14%	8%	11%



Base dati: TOTALE CAMPIONE

# IL LIVELLO DI SODDISFAZIONE DELLA PROPRIA VITA

Considerando una scala che va da 0 (per niente) a 10 (moltissimo), quanto, in generale, è soddisfatta/soddisfatto della Sua vita?



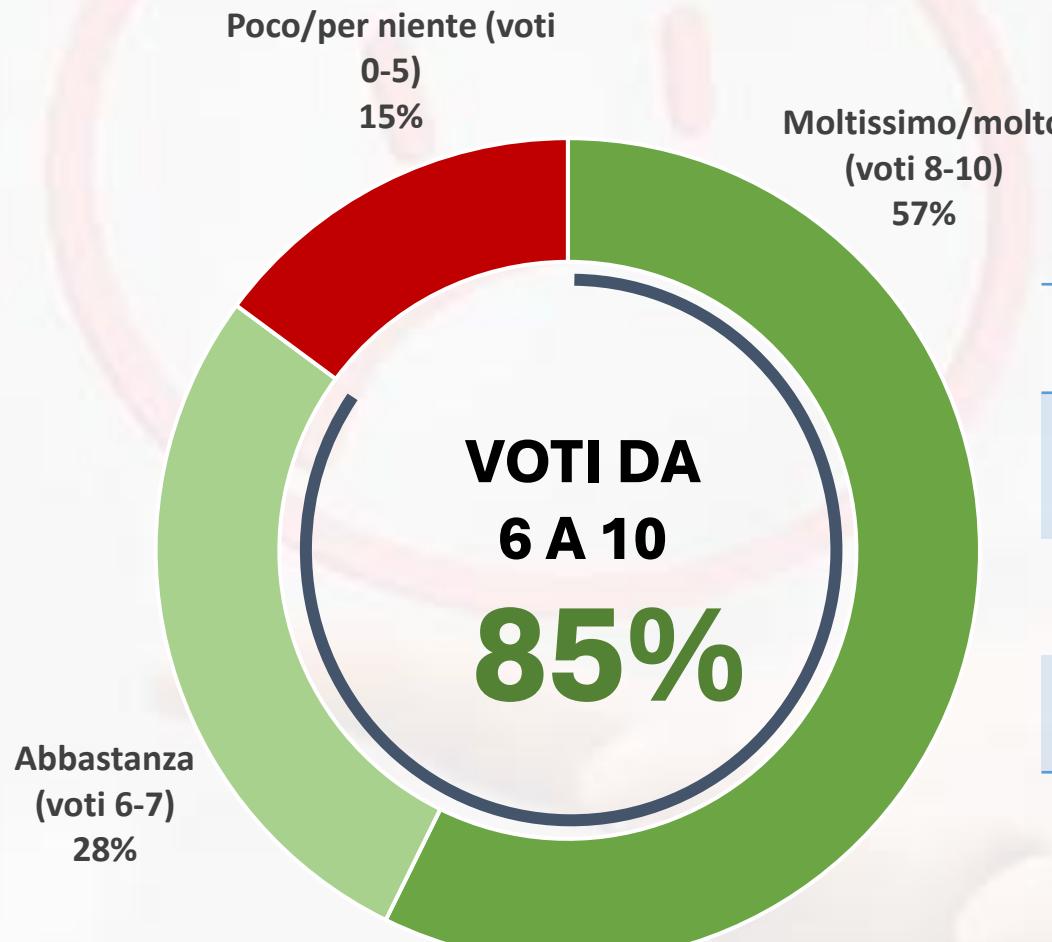
	Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
<b>MOLTISSIMO + MOLTO (voti 8-10)</b>	51%	56%	47%	52%	46%	51%	52%	60%
<b>ABBASTANZA (voti 6-7)</b>	32%	31%	33%	28%	35%	33%	37%	27%
<b>POCO + PER NULLA (voti 0-5)</b>	17%	13%	20%	20%	19%	16%	11%	13%



Base dati: TOTALE CAMPIONE

# IL LIVELLO DI SODDISFAZIONE DELLA PROPRIA SALUTE PSICOLOGICA

Considerando una scala che va da 0 (per niente) a 10 (moltissimo), quanto, in generale, è soddisfatta/soddisfatto della sua salute psicologica?



	Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
<b>MOLTISSIMO + MOLTO</b> (voti 8-10)	56%	59%	44%	58%	46%	49%	61%	69%
<b>ABBASTANZA</b> (voti 6-7)	28%	28%	30%	18%	38%	32%	34%	20%
<b>POCO + PER NULLA</b> (voti 0-5)	16%	13%	26%	24%	16%	19%	5%	11%



Base dati: TOTALE CAMPIONE



# I MOTIVI

Per quali motivi? (multipla)



Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
53%	60%	56%	66%	65%	55%	50%	54%
27%	28%	36%	20%	24%	26%	23%	33%
11%	10%	8%	8%	10%	18%	13%	5%
10%	9%	22%	9%	7%	19%	8%	4%
6%	4%	14%	6%	6%	13%	1%	0%
11%	11%	-	8%	4%	6%	22%	14%



# I FATTORI CHE DETERMINANO PROBLEMI DI SALUTE PSICOLOGICA

Che cosa, secondo lei, contribuisce maggiormente a determinare problemi di salute psicologica nelle persone?

Preoccupazioni economiche 25%

Malattia di un familiare 16%

Stress lavoro-correlato 15%

Solitudine 14%

Isolamento sociale (marginalizzazione) 9%

Problemi relazionali (tradimento del partner, separazione, divorzio) 9%

Perdita del lavoro 5%

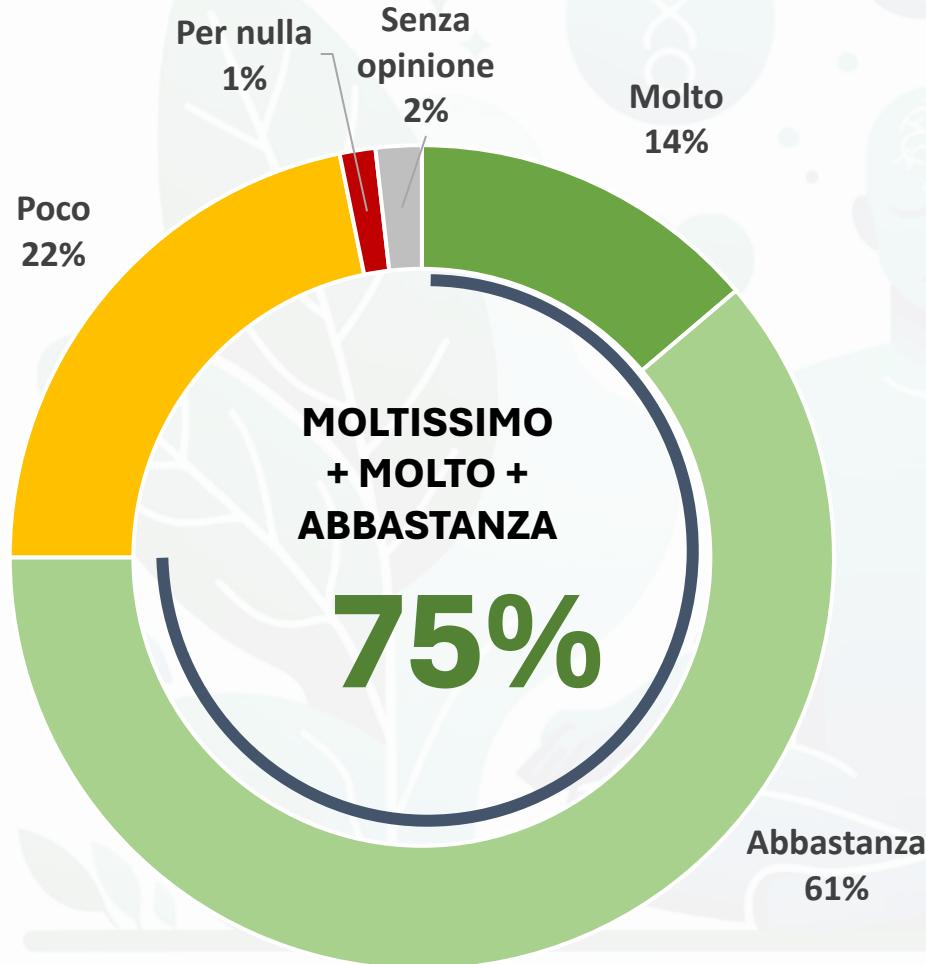
Altro 7%

Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
28%	22%	3%	20%	16%	29%	42%	23%
15%	17%	11%	13%	12%	14%	15%	22%
13%	17%	16%	15%	24%	13%	7%	16%
13%	16%	28%	19%	8%	13%	18%	11%
12%	6%	28%	7%	9%	8%	7%	8%
7%	10%	9%	10%	10%	10%	6%	8%
4%	6%	3%	5%	5%	6%	3%	7%
8%	7%	3%	11%	17%	8%	2%	6%



# L'ADEGUATEZZA DELLE INFORMAZIONI

In che misura ritiene di avere informazioni sufficientemente complete e adeguate per sapere come prendersi cura del suo benessere psicologico?

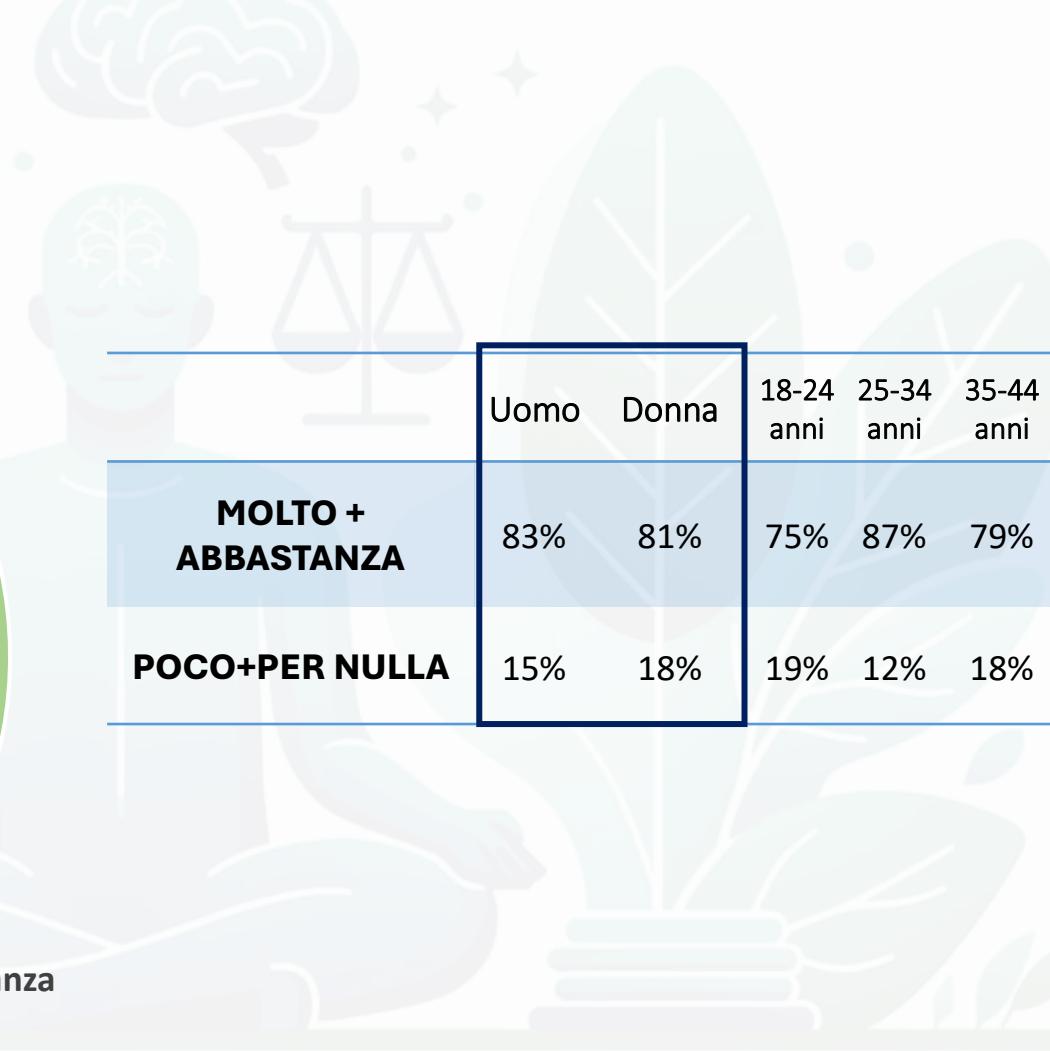
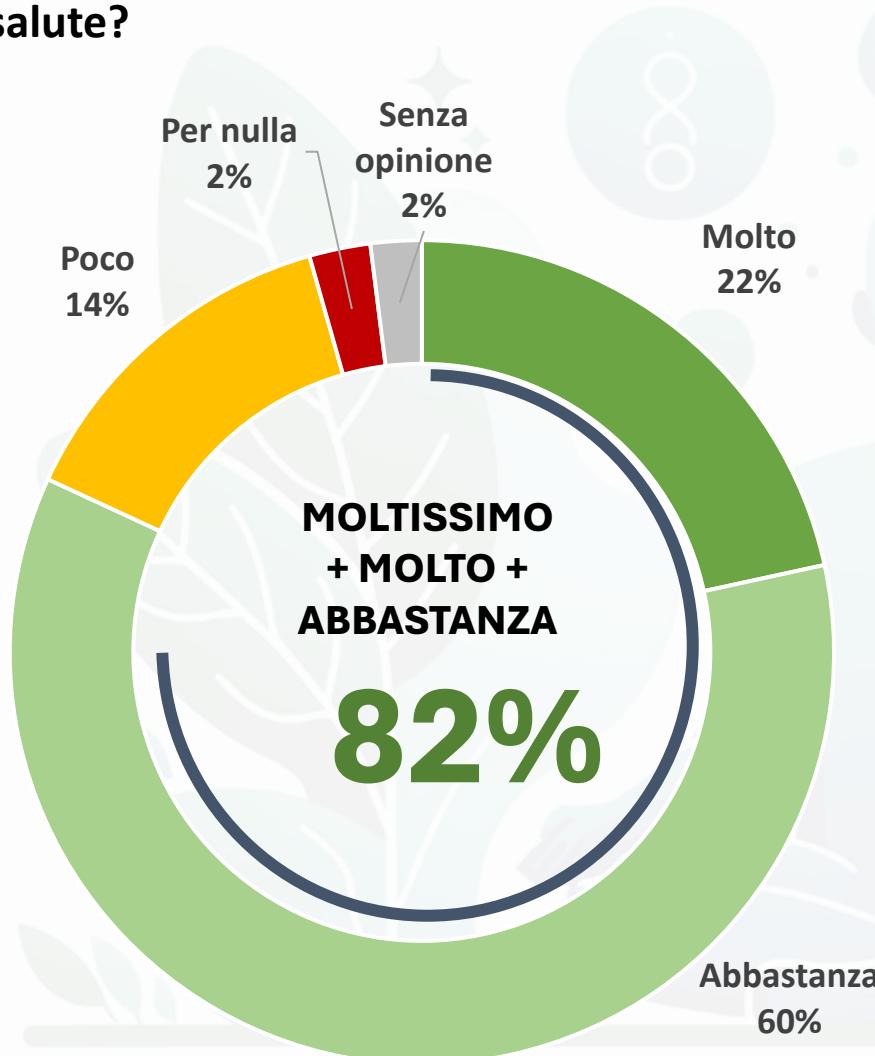


		Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più			
<b>MOLTO + ABBASTANZA</b>		76%	74%									
<b>POCO+PER NULLA</b>		22%	24%	28%	25%	19%	30%	28%	16%			



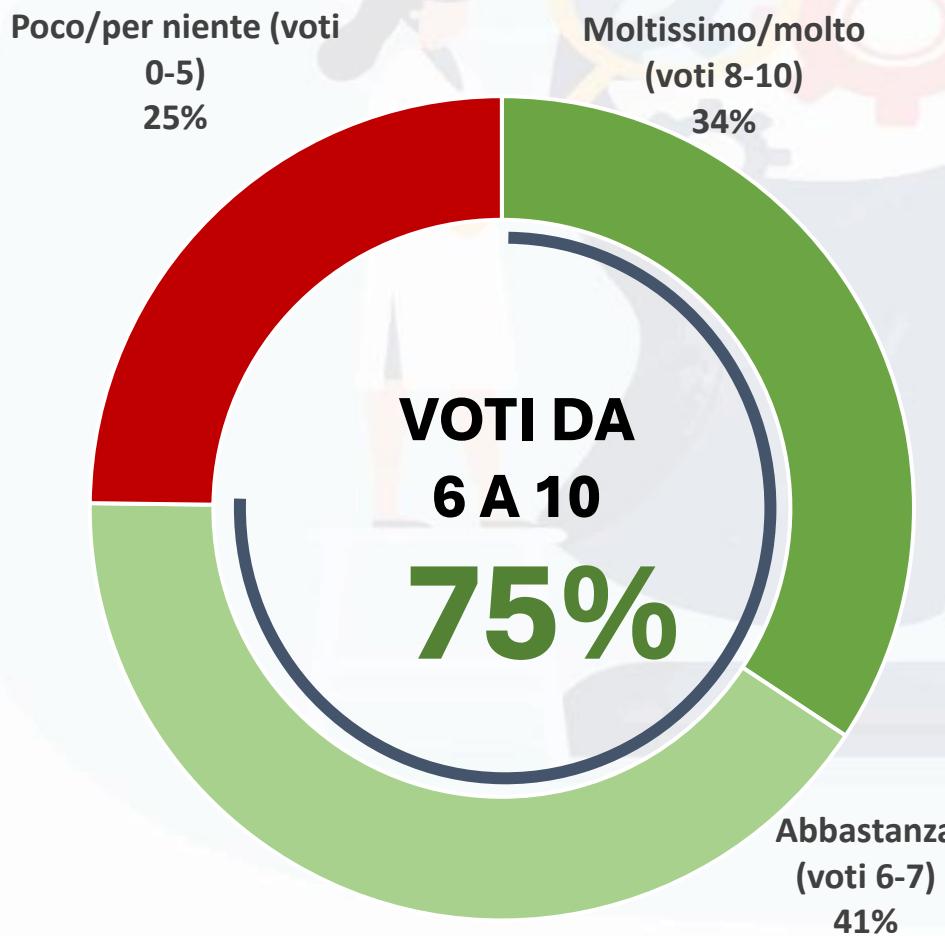
# L'ADEGUATEZZA DELLE INFORMAZIONI

In che misura ritiene di sapere a chi rivolgersi, di cui ha bisogno per risolvere un suo problema di salute?



# IL RUOLO DELLA REGIONE

Considerando una scala che va da 0 (per niente) a 10 (moltissimo), quanto la salute psicologica è considerata importante nella sua Regione?



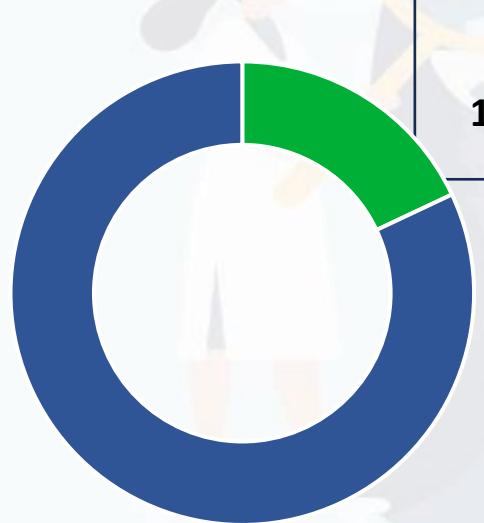
	Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
<b>MOLTISSIMO + MOLTO (voti 8-10)</b>	33%	36%	44%	40%	15%	35%	29%	41%
<b>ABBASTANZA (voti 6-7)</b>	41%	41%	28%	40%	47%	32%	48%	43%
<b>POCO + PER NULLA (voti 0-5)</b>	26%	23%	28%	20%	38%	33%	23%	16%



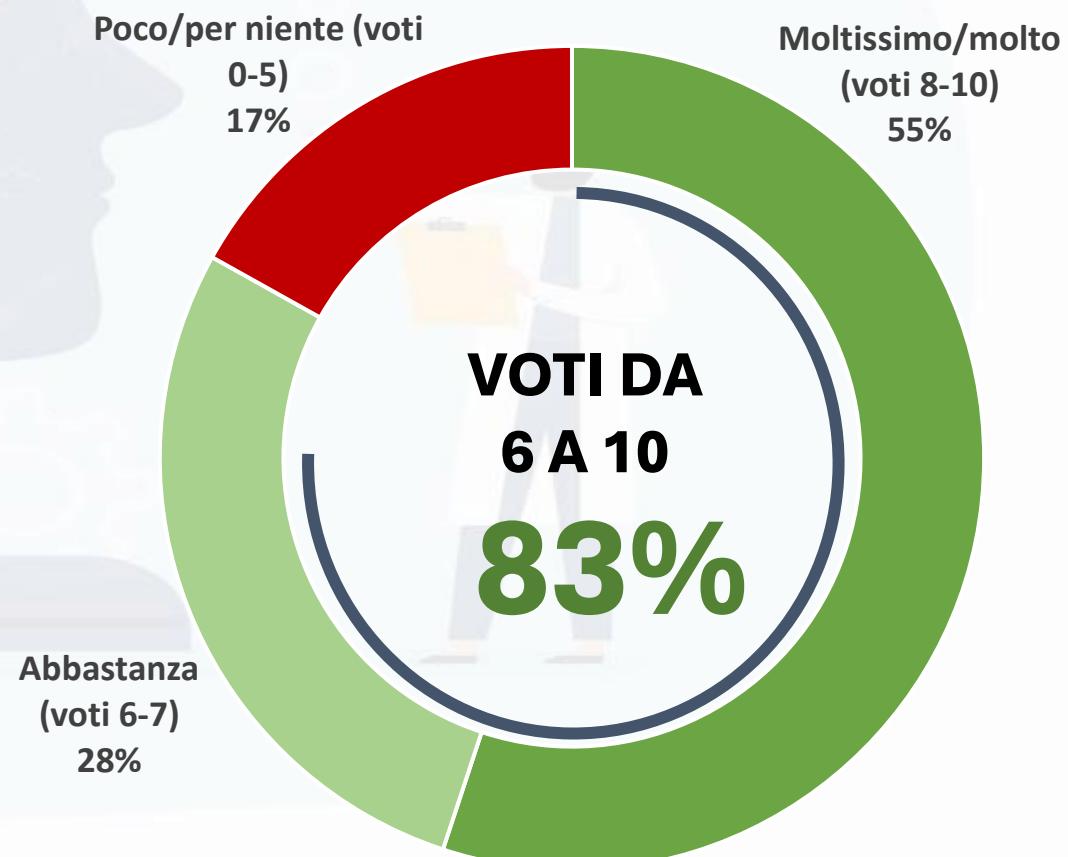
# IL SERVIZIO DI OFFERTA PSICOLOGICA



Ha mai usufruito di un Servizio di Offerta Psicologica?



Considerando una scala che va da 0 (per niente) a 10 (moltissimo), quanto è soddisfatta/soddisfatto della disponibilità ed accessibilità di offerta psicologica?





# LA CONOSCENZA DEI SERVIZI DI OFFERTA PSICOLOGICA

Quali tipologie di offerta psicologica conosce? (multipla)



Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
44%	46%	44%	61%	31%	50%	50%	39%
36%	37%	49%	41%	24%	34%	38%	39%
26%	30%	22%	41%	21%	37%	30%	21%
26%	29%	28%	12%	14%	31%	35%	32%
17%	14%	33%	16%	9%	29%	20%	3%
7%	3%	6%	3%	1%	7%	6%	5%
5%	4%	11%	7%	6%	3%	2%	3%
-	1%	-	-	-	1%	2%	1%
15%	18%	11%	8%	34%	14%	7%	20%

# I CANALI INFORMATIVI



Rispetto alla salute psicologica, quali canali informativi considera più efficaci per capire meglio come tutelarla? (multipla)

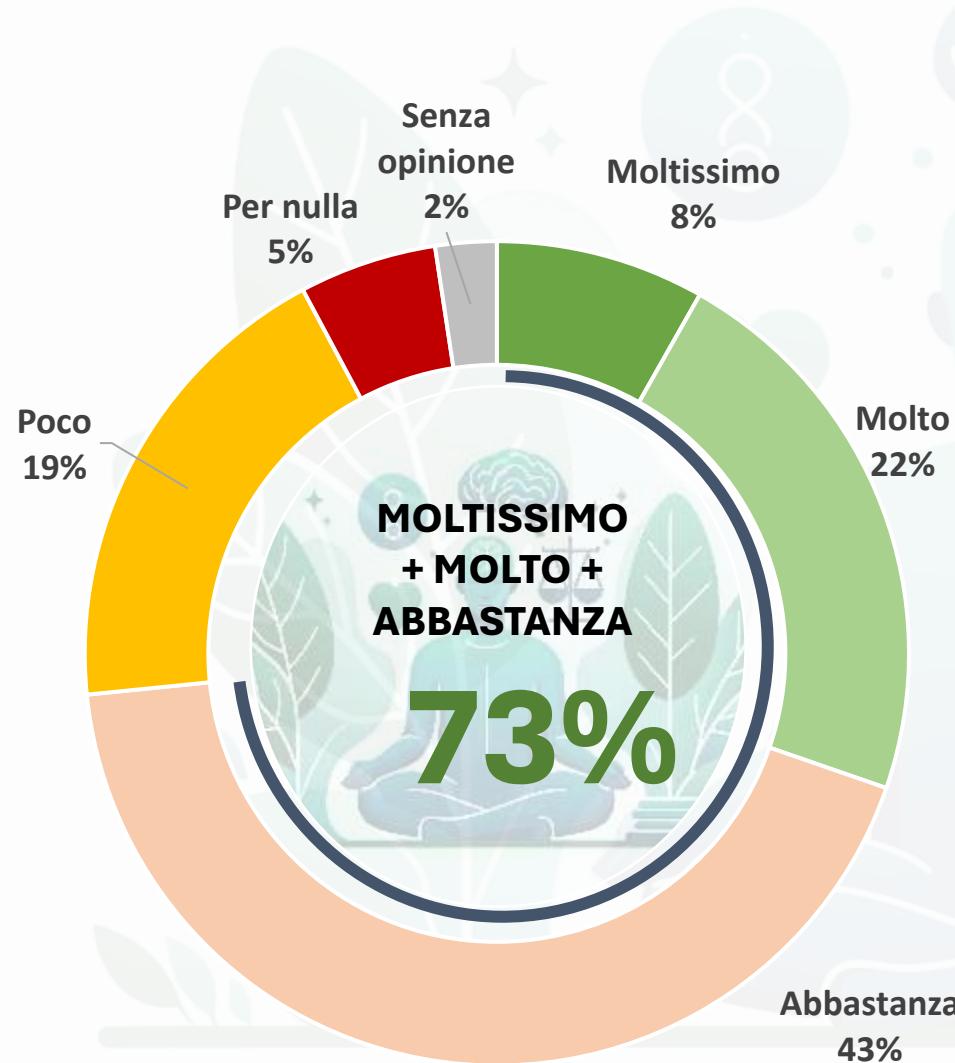


Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
54%	53%	59%	55%	38%	55%	64%	52%
35%	36%	19%	27%	41%	32%	37%	41%
27%	26%	30%	40%	15%	31%	27%	24%
9%	10%	8%	12%	6%	12%	16%	5%
7%	7%	5%	3%	5%	3%	10%	11%
6%	5%	19%	8%	3%	2%	5%	4%
1%	2%	-	-	2%	2%	1%	1%
6%	8%	11%	7%	15%	8%	4%	5%

# STIGMI E PREGIUDIZI



Quanto si sente a suo agio nel parlare della sua salute psicologica con familiari e amici?

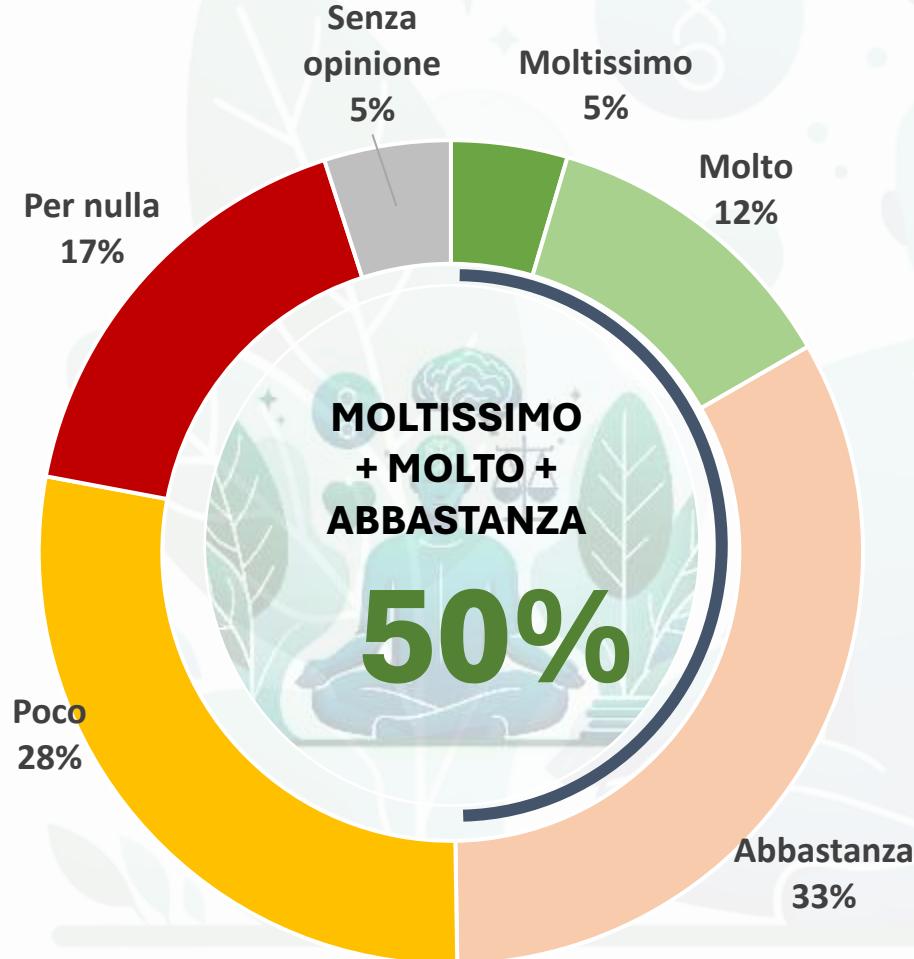


	Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
<b>MOLTISSIMO + MOLTO + ABBASTANZA</b>	73%	74%	78%	81%	66%	65%	76%	76%
<b>POCO+PER NULLA</b>	25%	23%	23%	18%	30%	33%	22%	21%



# STIGMI E PREGIUDIZI

Quanto si sente a suo agio nel parlare della sua salute psicologica con le persone in generale (per esempio datore di lavoro, colleghi e colleghes, conoscenti, vicini di casa ...)?

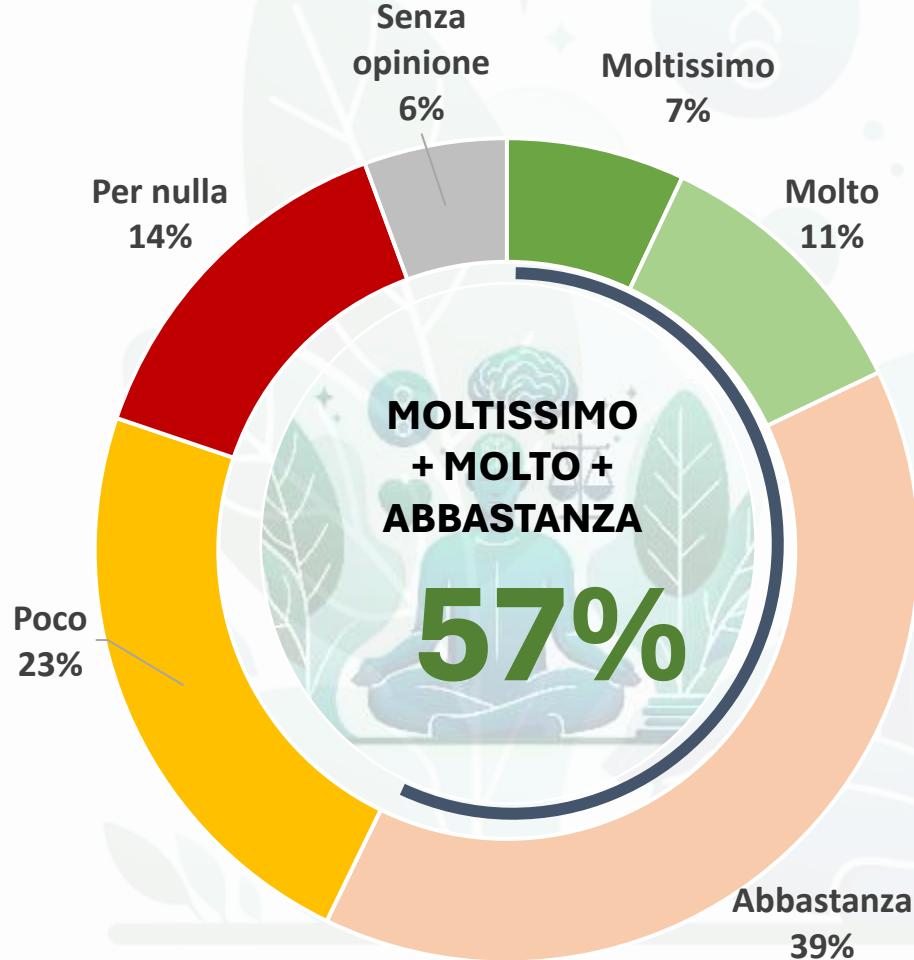


	Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
<b>MOLTISSIMO + MOLTO + ABBASTANZA</b>	50%	50%	41%	55%	54%	45%	54%	50%
<b>POCO+PER NULLA</b>	44%	47%	59%	44%	38%	51%	43%	45%

# STIGMI E PREGIUDIZI



Quanto ritiene che la sua salute psicologica sia una 'questione esclusivamente personale' di cui non parlare all'esterno, pena il rischio di stigmatizzazione?



	Uomo	Donna	18-24 anni	25-34 anni	35-44 anni	45-54 anni	55-64 anni	65 e più
<b>MOLTISSIMO + MOLTO + ABBASTANZA</b>	57%	58%	78%	57%	62%	53%	61%	50%
<b>POCO+PER NULLA</b>	36%	39%	16%	23%	36%	41%	36%	48%



Via Benvenuto Cellini 2/A  
20129 Milano  
t. +39 02 5412 3098



Via di Ripetta 39  
00186 Roma  
t. +39 06 3211 0003



[www.istitutopiepoli.it](http://www.istitutopiepoli.it)  
[istituto@istitutopiepoli.it](mailto:istituto@istitutopiepoli.it)  
P.IVA: 03779980964



ISTITUTO PIEPOLI

