

Con il patrocinio di:



Con il contributo non condizionante di:



Si ringraziano tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione dell'Evento

Responsabile Evento

Dott.ssa Federica Grosso

Responsabile S.S.D. Mesotelioma, Melanoma, Sarcoma
AOU AL – Presidente AIDM Sez. di Alessandria

Comitato Scientifico

Dott.ssa Esther Botto

MMG, Androloga – ASL AL

Dott.ssa Flavia Favareto

Responsabile S.S. Dietologia e Nutrizione Clinica, AOU AL

Dott.ssa Stefania Lingua

Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia
Clinica, ASL AL

Segreteria Organizzativa

Giulia Prato

I dati anagrafici (nome, cognome, data e luogo di nascita, indirizzo completo, recapito telefonico, e-mail, codice fiscale, qualifica e numero d'iscrizione all'ordine) per l'iscrizione devono essere inviati a:

giuliaprato@hotmail.it

I crediti ECM saranno assegnati solo a chi avrà partecipato all'intera mattinata formativa e saranno accettate le prime 70 iscrizioni

L'evento è stato accreditato con **N° 4** crediti formativi ECM per:

Biologi – Nutrizionisti – Dietisti – Farmacisti –
Fisioterapisti – Infermieri – Logopedisti – Medici (tutte le specializzazioni) – Odontoiatri – Ostetriche – Psicologi
– Tecnici radiologi



ASSOCIAZIONE ITALIANA
DONNE MEDICO
Sezione di Alessandria

Nell'ambito del MARZO DONNA 2026
Promosso da



Consulta Pari Opportunità
Per info: consulta.pariopportunita@comune.alessandria.it



Città di Alessandria

PRESENTA

IL PESO DELLA SALUTE NELLA VITA DELLA DONNA

Implicazioni riproduttive, ginecologiche
e metaboliche



07 marzo 2026

Centro Sportivo Centogrigio

Via Edoardo Bonardi 25
15121 Alessandria AL

Programma

La salute della donna è strettamente influenzata dall'equilibrio tra fattori endocrini, metabolici ed ambientali.

In tale contesto, il sovrappeso e l'obesità, rappresentano condizioni sempre più frequenti che, non solo impattano sulla qualità di vita e sul benessere psicofisico, ma si associano a disfunzioni riproduttive, alterazioni endocrine, complicanze ostetriche e aumento del rischio oncologico.

L'infiammazione cronica di basso grado, l'insulino-resistenza, l'alterazione del microbiota e i disordini ormonali sono solo alcuni dei meccanismi attraverso i quali l'eccesso ponderale compromette la fisiologia femminile.

Il congresso si propone di affrontare, con un approccio multidisciplinare, le principali problematiche legate all'obesità nella donna, esplorando le implicazioni in ambito ginecologico, ostetrico, nutrizionale ed oncologico, con particolare attenzione alla prevenzione, alla diagnosi precoce e alla personalizzazione dell'intervento terapeutico.

L'obiettivo è fornire agli operatori sanitari strumenti clinici e conoscenze aggiornate per un'assistenza efficace ed integrata.

8.30	Registrazione partecipanti
8.45 – 9.00	Saluto delle autorità
9.00 – 9.15	Introduzione al tema <i>F. Grosso</i>
I SESSIONE Moderatori:	<i>F. Grosso – F. Favareto</i>
9.15 – 9.45	Correlazione tra obesità, infertilità e PCOS <i>M. Carosso</i>
9.45 – 10.15	Strategie nutrizionali nella PMA e ruolo del microbiota intestinale <i>S. Sguotti</i>
10.15 – 10.45	Gestione di sovrappeso e obesità in gravidanza <i>C. Pisani</i>
10.45 – 11.15	Discussione interattiva
OPEN COFFEE	
II SESSIONE Moderatori:	<i>O. DeAlexandris – C. Taverna</i>
11.15 – 11.45	Sindrome metabolica e climaterio <i>S. Lingua</i>
11.45 – 12.15	Sindrome genito-urinaria in menopausa: quale ruolo per i microbioti della donna? <i>A. Messina</i>
12.15 – 12.45	Dismetabolismi e tumori femminili <i>M. C. Canepa</i>
12.45 – 13.15	Discussione interattiva e conclusioni
13.15 – 13.30	Test ECM
13.45	Chiusura lavori

LUNCH

Botto Esther MMG, Androloga – ASL AL

Canepa Maria Caterina Responsabile S.S. Centro Senologico – Responsabile Breast Unit, AOU AL

Carosso Marco MMG, specialista in Ostetricia e Ginecologia, esperto PMA, ASL AT

De Alexandris Orietta MMG, specialista in Ostetricia e Ginecologia, ASL AL

Favareto Flavia Responsabile S.S. Dietologia e Nutrizione Clinica, AOU AL

Grosso Federica Responsabile S.S.D. Mesotelioma, Melanoma, Sarcoma, AOU AL – *Presidente AIDM Sez. Alessandria*

Lingua Stefania Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietologia Clinica, ASL AL

Messina Alessandro Dirigente Medico S.C. Ginecologia e Ostetricia, Nuovo Ospedale degli Infermi (BI)

Pisani Carla Dirigente Medico S.C. Ginecologia e Ostetricia, AOU AL

Sguotti Sara Biologa Nutrizionista

Taverna Cecilia Dirigente Medico S.C. Anatomia Patologica, ASL AL